

이 동의서는 코칭에 대한 중요한 정보를 포함하고 있으니 잘 읽어보시고 질문이 있으시면 다음 코칭 세션에 검토할 수 있도록 메모해 주시기 바랍니다.

코칭

코칭이란 적극적 경청과 질문으로 내담자가 해결하고자 하는 현재의 문제나 방향을 내담자 자신이 잘 풀어나갈 수 있도록 돕는 것을 말합니다

코칭은 과거에 중점을 두는 상담이나 치유가 아니라 현재의 상황에서 내담자가 미래를 가장 효과적으로 주도할 수 있도록 코칭합니다. 그러므로 내담자의 적극적인 참여가 요구되며 코칭이 최대한 성공적이기 위해 코치와 내담자가 논의 한 것에 대해 코칭세션 후 집에서도 노력하셔야 합니다. 종종 내담자의 불편한 면을 나누는 것이 포함되기 때문에 불편한 감정을 경험할 수도 있지만 더 나은 관계 특정 문제 해결, 고민등을 감소시키는데 큰 효과가 있습니다.

처음 몇 번의 세션은 내담자의 필요가 무엇인지 평가하는 시간으로 이루어지며 평가가 끝날 즈음, 만약 코치와 내담자가 모두 계속 코칭세션을 계속하는 것을 결정하신다면 코칭이 어떻게 이루어 질 것인지 더 자세한 내용을 논의 할 것입니다. 코칭은 시간, 돈, 그리고 에너지를 요구하므로 자신에게 적합한 코치를 선택하는 데 매우 신중 하셔야 합니다.

만남/연락

대부분 첫 2-3회에서 평가가 이루어지며 정해진 시간에 따라 1회 50분입니다. 경우에 따라 더 길수도 있고 혹은 더 자주 있을 수도 있습니다. 일단 예약시간이 정해지면 24시간 전에 내담자가 취소하지 않는 한 그 세션에 대해 지불하셔야 합니다. 취소될 경우 가능한 한 다른 시간에 다시 스케줄을 잡도록 노력하겠습니다.

문자로는 코칭을 하지 않으며 스케줄에 관한 소통만 가능합니다. 제게 바로 연락이 안될 때는 메시지를 남겨주시면 주말과 휴일을 제외하고는 48시간 내로 연락을 드릴 수 있도록 최대한 노력하겠습니다.

비용

개인 코칭 1회 세션에 한국기준으로 12만원 (나라에 따라 차이가 있습니다) 이며 부부나 가족이 함께 할경우 15만원입니다. 1시간 미만일 경우 시간당 비용을 나누어서 청구해

드리며 10분이상 지속되는 전화코칭이나 내담자께서 요청하신 다른 서비스를 제공해 드리는데 사용된 시간을 포함하여 청구가 됩니다.

기밀성의 제한 / 프라이버시

코치는 내담자와 타인을 위험으로부터 보호해야 할 법적인 의무가 있습니다. 이경우는 내담자의 일부 정보를 밝히게끔 되어있습니다. (예: 본인 자체, 아동, 노인, 피부양자 학대등)

코칭의 첫 만남부터 모든 커뮤니케이션은 사생활 보호를 받습니다. 내담자의 허가없이 어떤 정보도 공개할 수 없으나 사무적인 부분에서 행정직원이 다루어야 할 상황이 있을 수 있으며 비용지급 기한이 지난 코칭비용 회수를 위한 정보공개가 허용되어 있습니다.

18세 미만의 내담자

코치가 부모의 참여가 도움이 안된다고 판단되고 12세 이상의 내담자가 코칭을 참석할 만한 성숙도가 있을 경우 독립적으로 코칭에 동의 할 수 있습니다. 그러나 내담자와 부모는 내담자의 안전이나 건강에 해로운 영향을 끼칠 수 있다고 판단이 되는 경우를 제외하고는 미성년자의 코칭 기록을 부모가 열람하는 것이 허용될 수 있다는 것을 알고 있어야 합니다. 그 외의 코칭기록은 자녀의 허락을 필요로 하며 먼저 자녀와 의논하여 부모에게 제공합니다.

*튀르키예의 경우

1. 18세 미만의 내담자는 반드시 부모동의서를 제출하여야 합니다.
2. 내담자가 코치와 동성인 경우만 코칭이 가능합니다. 단 부부나 가족이 참여할 경우는 동성이 아니어도 코칭이 가능합니다.

코칭 종료

코칭을 얼마 동안 받을 것인가는 내담자의 결정에 달려있습니다. 코치가 내담자에게 조언을 드릴 수 있지만 최종 결정은 내담자가 내리며 언제든지 코칭을 종료하실 수 있습니다. 코칭을 종료하기에 앞서 솔직하고 충분히 상의를 해주십시오

이 문서에 기록된 정보를 읽었으면 동의하시면 아래 서명을 해 주십시오.

내담자 사인 _____ 날짜

내담자 사인 _____ 날짜

내담자 사인 _____ 날짜

코치 사인 _____ 날짜
